

Hähnchengeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelpüree 05.05.2026

Hähnchengeschnetzeltes

Zutaten: Wasser, Hähnchenbrustfilet (23%), Tomaten (13%), Geflügelfleisch (Pute, Huhn), Karotten, Zwiebeln, Porree, **Weizenmehl**, Speisesalz, Trinkwasser, Kartoffelstärke, Stärke, Zucker, Dextrose, Pfeffer, Wachholderbeeren, Lorbeerblätter, pflanzliches Öl: Raps; Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	311 kJ / 74 kcal
Fett	2,1 g
- davon gesättigt	0,8 g
Kohlenhydrate	4,5 g
- davon Zucker	2,6 g
Eiweiß	8,7 g
Salz	1,20 g

Kappessalat

Zutaten: Weißkohl (67%), Mayonnaise (pflanzliches Öl: Raps; **Eigelb**, Brantweinessig, **Senfsaat**, Zucker, Speisesalz, Gewürze), pflanzliches Öl: Raps; Zucker, **Magermilchjoghurt**, Kräuternessig, Speisesalz, **Senf (Senfsaat)**, Brantweinessig, Speisesalz, Gewürze), Gewürze, Säuerungsmittel: Äpfelsäure, Citronensäure, Weinsäure; Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	814 kJ / 194 kcal
Fett	18,0 g
- davon gesättigt	1,3 g
Kohlenhydrate	7,4 g
- davon Zucker	7,4 g
Eiweiß	1,3 g
Salz	0,96 g

Hausgemachtes Kartoffelpüree

Zutaten: Kartoffeln (62%), **Milch** (36%), **Butter** (1,3%), Speisesalz, Muskat, Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	342 kJ / 82 kcal
Fett	1,6 g
- davon gesättigt	1,1 g
Kohlenhydrate	13,6 g
- davon Zucker	2,4 g
Eiweiß	2,4 g
Salz	0,81 g

Rotkohl

Zutaten: Rotkohl (57%), Apfel (15%), Zwiebeln, Kartoffeln, pflanzliches Öl: Raps; Zucker, Kräuternessig (Brantweinessig, Kräuter- und Gewürzsaugzüge), Speisesalz, Glukose-Fruktose-Sirup, Pfeffer, Säuerungsmittel: Citronensäure; Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure; Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	340 kJ / 81 kcal
Fett	4,2 g
- davon gesättigt	0,4 g
Kohlenhydrate	9,6 g
- davon Zucker	8,0 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	1,43 g

Bauernhackfleischtopf "Stroganoff Art" mit Hackfleisch vom Schwein, Kartoffeln, Karotten, Paprika & Gurkenwürfeln 05.05.2026

Hackfleischtopf Paprika, Gurke (Schwein)

Zutaten: Tomaten, Wasser, Schweinefleisch (11%), Kartoffeln (8,6%), Paprika (5,1%), Karotten, Zwiebeln, Gurke, Speisesalz, **Weizenmehl**, Zucker, Gewürze, Kartoffelstärke, Brantweinessig, Knoblauch, Gewürzextrakte, Paprikapulver geräuchert, Bohnenkraut, Pfeffer, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Süßungsmittel: Saccharin-Natrium; Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	362 kJ / 87 kcal
Fett	3,2 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	8,3 g
- davon Zucker	5,9 g
Eiweiß	4,7 g
Salz	0,97 g

Glutenkost: Hähnchen-Medaillons

in Gemüsesoße, dazu Reis

05.05.2026

Hähnchen-Medaillons in Gemüsesauce, dazu Reis

Zutaten: Langkornreis gegart (Wasser, Langkornreis, Speisesalz), Wasser, teilentrahmte MILCH, Hähnchenmedaillons (9%) (Hähnchenbrustfilet, Hähncheninnenfilet, Sonnenblumenöl, vollständig raffiniertes Sojaöl, Stärke, Speisesalz, Dextrose, Säureregulator Natriumcitrat), Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (9%) (Karotten, Broccoli, Zucchini), Rapsöl, SAUERRAHM, modifizierte Stärke, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Kräuter, Zucker, **Senf** (Wasser, SENFSAAT, Branntweinessig, Speisesalz, Gewürze, Gewürzextrakt), Wein-Branntweinessig, Gewürze, Pastinakenpulver, Zitronensaft, Säuerungsmittel Citronensäure, natürliches Aroma, Dextrose..

pro 100g

Brennwert	445 kJ / 106 kcal
Fett	4,0 g
- davon gesättigt	1,0 g
Kohlenhydrate	13,0 g
- davon Zucker	1,0 g
Eiweiß	4,0 g
Salz	0,82 g

Kichererbsentaler

(mit Kartoffeln und Kichererbsenmehl) in fruchtiger Currysauce

(Ananas, Pfirsich, Birne), dazu Brokkoli natur

06.05.2026

Kichererbsentaler

Zutaten: Kartoffeln (39%), pflanzliche Öle: Sonnenblumen, Raps; **Ei** (12%), **Hafervollkornflocken**, Zwiebeln, Kichererbsenmehl (7,7%), **Weizenmehl**, Speisesalz, Petersilie, Kümmel, Knoblauch, Currypulver (**enthält Senf**), Gewürze, Zucker, Hefe, Zimt, Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	1.023 kJ / 244 kcal
Fett	14,8 g
- davon gesättigt	1,6 g
Kohlenhydrate	20,8 g
- davon Zucker	1,8 g
Eiweiß	6,1 g
Salz	0,97 g

Brokkoli natur

Zutaten: Wasser, Brokkoli (46%), Speisesalz, Zucker, Muskat, Pfeffer, Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	75 kJ / 18 kcal
Fett	0,2 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	2,0 g
- davon Zucker	1,1 g
Eiweiß	1,1 g
Salz	0,66 g

Curry-Frucht Sauce

Zutaten: Wasser, **Sahne** (6,1%), Pfirsiche (4,2%), Ananas (4,2%), Birnen (3,8%), Zucker, **Weizenmehl**, Kartoffelstärke, Speisesalz, **Butter**, Currypulver (**enthält Senf**), Petersilie, Kurkuma, Muskat, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Stabilisator: Carrageen; Säuerungsmittel: Citronensäure; Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure; Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	219 kJ / 52 kcal
Fett	2,5 g
- davon gesättigt	1,7 g
Kohlenhydrate	6,9 g
- davon Zucker	4,4 g
Eiweiß	0,5 g
Salz	1,02 g

Bio Tomaten-Rahm-Suppe
mit Gemüse-Ravioli (Tomate, Karotte, Zwiebel)
06.05.2026

Glutenkost: Süßkartoffel-Gnocchi-Pfanne
in Gemüse-Sahnesoße, verfeinert mit Kräutern
06.05.2026

Bio Tomaten-Rahm-Suppe

Zutaten: BIO-Tomatenmark (48%), Wasser, **BIO-Sahne** (7,0%), BIO-Zwiebel, BIO-Karotte, **BIO-Weizenmehl**, BIO-Zucker, BIO-Porree, **BIO-Sellerie**, **BIO-Weizenstärke**, Speisesalz, BIO-Paprika, BIO-Rapsöl, BIO-Knoblauch, BIO-Oregano, BIO-Basilikum, BIO-Pfeffer, BIO-Wacholderbeeren, Verdickungsmittel: Carrageen.

	pro 100g
Brennwert	309 kJ / 74 kcal
Fett	2,5 g
- davon gesättigt	1,5 g
Kohlenhydrate	9,9 g
- davon Zucker	8,5 g
Eiweiß	2,7 g
Salz	0,77 g

Bio Ravioli - Suppeneinlage

Zutaten: Wasser, **BIO-Hartweizengrieß** (27%), Trinkwasser, **Paniermehl (BIO-Weizenmehl)**, Hefe, Speisesalz, BIO-Tomatenmark (2,9%), BIO-Rapsöl, BIO-Karotte (2,0%), BIO-Sonnenblumenöl, BIO-Zwiebel, Bio Gemüsebrühe (Meersalz, BIO-Maltodextrin, BIO-Rohrzucker, Bio-Gemüsepulver, BIO-Karamellzucker, BIO-Sonnenblumenöl), Meersalz, BIO-Gewürze, Speisesalz.

	pro 100g
Brennwert	561 kJ / 134 kcal
Fett	4,0 g
- davon gesättigt	0,4 g
Kohlenhydrate	20,0 g
- davon Zucker	0,9 g
Eiweiß	3,2 g
Salz	0,55 g

Feine Süßkartoffel-Gnocchi in hausgemachter Gemüse-Sahnesauc, verfeinert mit Kräutern

Zutaten: Gnocchi mit Süßkartoffel (34%) (Kartoffeln, Süßkartoffeln (27%), Stärke, Maisgrieß, Rapsöl, Speisesalz, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Säuerungsmittel Citronensäure, Curcuma, Curcumaextrakt), Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (29%) (Broccoli, Karotten, gelbe Karotten), SAHNE (24%), Zwiebeln, Rapsöl, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), modifizierte Stärke, Kräuter (1%), Zucker, Gewürze..

	pro 100g
Brennwert	718 kJ / 172 kcal
Fett	10,0 g
- davon gesättigt	5,0 g
Kohlenhydrate	16,0 g
- davon Zucker	5,0 g
Eiweiß	3,0 g
Salz	1,17 g

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Bio-/Fairtrade®-Banane

06.05.2026

Bio-/Fairtrade®-Banane

Zutaten: Bio-/Fairtrade®-Banane.

	pro 100g
Brennwert	375 kJ / 90 kcal
Fett	0,2 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	20,0 g
- davon Zucker	17,3 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	0,00 g

Verschiedene Blattsalate

Mit Paprikawürfeln und Karottenstreifen, dazu Joghurdressing und Hausdressing
06.05.2026

Blattsalat

Zutaten: Endiviensalat, Chinakohl, Radicchio.

	pro 100g
Brennwert	74 kJ / 18 kcal
Fett	0,4 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	1,3 g
- davon Zucker	1,3 g
Eiweiß	1,6 g
Salz	0,09 g

Paprikawürfel

Zutaten: Paprika 100g.

	pro 100g
Brennwert	145 kJ / 35 kcal
Fett	0,2 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	4,9 g
- davon Zucker	4,6 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	0,05 g

Hausdressing, Salatbar klein

Zutaten: Wasser, pflanzliches Öl: Raps (29%); Zucker, Branntweinessig (2,4%), **Eigelb** (1,9%), Speisesalz, **Senfsaat**, Maisstärke, Petersilie, Gewürze, Pfeffer, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	1.243 kJ / 297 kcal
Fett	29,8 g
- davon gesättigt	2,4 g
Kohlenhydrate	10,1 g
- davon Zucker	5,1 g
Eiweiß	0,6 g
Salz	1,89 g

Karottenstreifen Salatbar

Zutaten: Karotten 100g.

	pro 100g
Brennwert	115 kJ / 28 kcal
Fett	0,4 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	4,8 g
- davon Zucker	4,6 g
Eiweiß	1,0 g
Salz	0,02 g

Joghurdressing, Salatbar klein

Zutaten: **Joghurt** (68%), Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Branntweinessig, Speisesalz, Schnittlauch, Zucker, Kräuter, Petersilie, Dill, Zwiebeln, Karotten, Paprika, Lauch, Dextrose, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	230 kJ / 55 kcal
Fett	3,4 g
- davon gesättigt	0,8 g
Kohlenhydrate	3,2 g
- davon Zucker	3,1 g
Eiweiß	2,4 g
Salz	0,70 g

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Backfisch (Seelachsfilet, paniert)

mit Remouladensauce und Salzkartoffeln, dazu Blattsalat mit Hausdressing
07.05.2026

Backfisch*

Zutaten: Alaska-Seelachsfilet (52%), Weizenmehl, Wasser, pflanzliche Öle: Sonnenblumen, Raps; Kartoffelstärke, Weizenstärke, Speisesalz, Dextrose, Gewürze, Backtriebmittel: Diphosphate, Natriumcarbonat.

	pro 100g
Brennwert	903 kJ / 216 kcal
Fett	10,0 g
- davon gesättigt	1,1 g
Kohlenhydrate	17,5 g
- davon Zucker	6,0 g
Eiweiß	9,9 g
Salz	1,10 g

Blattsalat

Zutaten: Endiviensalat, Chinakohl, Radicchio.

	pro 100g
Brennwert	69 kJ / 16 kcal
Fett	0,5 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	1,3 g
- davon Zucker	1,3 g
Eiweiß	1,6 g
Salz	0,09 g

Haus-Dressing

Zutaten: Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Zucker, Brantweinessig (2,4%), Eigelb, Speisesalz, Senfsaat, Maisstärke, Petersilie, Gewürze, Pfeffer, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	1.243 kJ / 297 kcal
Fett	29,8 g
- davon gesättigt	2,4 g
Kohlenhydrate	10,1 g
- davon Zucker	5,1 g
Eiweiß	0,6 g
Salz	1,89 g

Reis

Zutaten: Reis 106g, Speisesalz, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	534 kJ / 128 kcal
Fett	0,5 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	27,5 g
- davon Zucker	0,1 g
Eiweiß	2,6 g
Salz	0,50 g

Ketchup

Zutaten: Tomatenmark (50%), Brantweinessig, Zucker, modifizierte Stärke, Speisesalz, Wasser, Gewürze.

	pro 100g
Brennwert	529 kJ / 126 kcal
Fett	0,2 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	29,1 g
- davon Zucker	20,7 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	2,20 g

Bio Nudelauflauf

in Tomatenrahmsauce, überbacken mit jungem Gouda
07.05.2026

Bio Nudelauflauf mit Tomatensauce

Zutaten: Wasser, BIO-Tomatenmark (26%), BIO-Hartweizengrieß (12%), BIO-Sahne (6,7%), Pasteurisierte Bio-Kuhmilch, BIO-Zwiebel, BIO-Karotte, BIO-Weizenmehl, BIO-Zucker, BIO-Porree, BIO-Sellerie, Speisesalz, BIO-Weizenstärke, BIO-Paprika, BIO-Rapsöl, Reifungskultur, mikrobieller Labaustauschstoff, BIO-Oregano, BIO-Basilikum, BIO-Knoblauch, BIO-Maisstärke, BIO-Pfeffer, BIO-Wacholderbeeren, Verdickungsmittel: Carrageen.

	pro 100g
Brennwert	487 kJ / 116 kcal
Fett	4,1 g
- davon gesättigt	2,5 g
Kohlenhydrate	15,1 g
- davon Zucker	5,4 g
Eiweiß	4,5 g
Salz	0,72 g

mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Glutenkost: Truthahnschnitzel "natur"

in Rahmsoße, dazu Fingermöhren, Erbsen & Reis
07.05.2026

Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsauce, mit Fingermöhren und Erbsen, dazu Langkornreis

Zutaten: Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (28%) (Fingermöhren, Erbsen), Wasser, Reis gegart (Wasser, Langkornreis), Truthahnfleisch (17%), SAUERRAHM (3%), modifizierte Stärke, Rapsöl, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), HÜHNEREI, Apfelsaftkonzentrat, Zwiebeln, Tomatenmark, Zucker, Hühnerfett, Reismehl, Gewürze (enthält SELLERIE), Gewürzextrakte, Trockenglucosesirup, Branntweinessig, Kräuter, Maltodextrin, Champignonextrakt, Dextrose, Geflügelextrakt, Wein-Branntweinessig.

pro 100g

Brennwert	391 kJ / 93 kcal
Fett	3,0 g
- davon gesättigt	1,0 g
Kohlenhydrate	10,0 g
- davon Zucker	2,0 g
Eiweiß	6,0 g
Salz	0,74 g

Naturjoghurt 3,5%

-
07.05.2026

Dessert Naturjoghurt 3,5 %

Zutaten: Joghurt 100g.

pro 100g

Brennwert	276 kJ / 66 kcal
Fett	3,5 g
- davon gesättigt	2,3 g
Kohlenhydrate	4,1 g
- davon Zucker	4,1 g
Eiweiß	4,5 g
Salz	0,13 g

Bio Pfannkuchen
mit feinem Apfelmus
08.05.2026

Brokkoli-Creme-Suppe
mit Kartoffelwürfeln & milder Käsenote, dazu Hähnchenbruststreifen
08.05.2026

Bio Pfannkuchen*

Zutaten: Wasser, **BIO-Weizenmehl** (39%), BIO-Rapsöl, **BIO-Vollmilchpulver** (4,5%), **BIO-Volleipulver** (4,0%), Speisesalz, Säuerungsmittel: Citronensäure; Backtriebmittel: Natriumcarbonat.

pro 100g

Brennwert	810 kJ / 194 kcal
Fett	8,4 g
- davon gesättigt	1,4 g
Kohlenhydrate	23,0 g
- davon Zucker	1,3 g
Eiweiß	5,8 g
Salz	0,60 g

Bio Apfelmus

Zutaten: BIO-Apfel (100%), Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure.

pro 100g

Brennwert	228 kJ / 54 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	12,8 g
- davon Zucker	12,3 g
Eiweiß	0,6 g
Salz	0,01 g

Brokkolicremesuppe mit Schmierkäse

Zutaten: Wasser, Brokkoli (19%), Kartoffeln (15%), **Sahne** (6,0%), Karotten, Zwiebeln, Kartoffelstärke, **Käse** (1,2%), Speisesalz, Petersilie, Zwiebelpulver, **Butter**, Lauchpulver, Gewürz (Liebstöckel), Muskat, Pfeffer, **Süßmolkenpulver**, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Stabilisator: Carrageen; Schmelzsalze: Natriumpolyphosphat, Mononatriumphosphat; Farbstoff: Beta-Carotin; natürliches Aroma, Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	212 kJ / 51 kcal
Fett	2,4 g
- davon gesättigt	1,6 g
Kohlenhydrate	5,4 g
- davon Zucker	1,3 g
Eiweiß	1,3 g
Salz	0,99 g

Hähnchenbruststreifen*

Zutaten: Hähnchenbrustfilet (92%), Trinkwasser, Stärke, Speisesalz, Dextrose.

pro 100g

Brennwert	493 kJ / 118 kcal
Fett	1,9 g
- davon gesättigt	0,6 g
Kohlenhydrate	1,4 g
- davon Zucker	0,6 g
Eiweiß	23,4 g
Salz	1,50 g